



2020年3月27日

## ヘルスアップアプリ『レコードブック』 プレミアム会員機能の無償提供を開始 ～新型コロナウイルス感染拡大による運動不足を解消～

全国のケアマネジャー9万人が登録するウェブサイト「ケアマネジメント・オンライン」(<https://www.caremanagement.jp/>)、全国にリハビリ型デイサービス「レコードブック」(<https://www.recordbook.jp/>)を展開するなど、健康寿命の延伸に向け、様々なヘルスケアサービス運営する株式会社インターネットインフィニティー(東証マザーズ、本社：東京都品川区、代表取締役社長：別宮 圭一)は、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、自宅で出来る“1日5分のロコモ予防運動”アプリ『レコードブック』のプレミアム会員機能(月額490円/税込)を期間限定で無償提供いたします。



### ■ “1日5分のロコモ予防運動”アプリ『レコードブック』とは？

全国で100店舗以上展開する、運動に特化したリハビリ型デイサービス「レコードブック」にて実際に行われている“運動プログラム”を、自宅にいながら簡単に出来る“1日5分間のエクササイズ”にカスタマイズしたヘルスアップアプリです。「運動頻度」や「症状」チェックなど、身体の気になることに関して回答することで、最適な運動プログラムを自動的にレコメンドし、運動器の障害や衰えにより、将来介護リスクが高まる「ロコモティブシンドローム」の予防や、健康寿命の延伸を助けます。

## ■ 主な機能

- ・ 1日5分間のロコモ予防エクササイズ
- ・ 「運動頻度」や「症状」チェック結果にもとづき、最適な運動プログラムをレコメンド
- ・ 「運動日数」「運動時間」を記録するカレンダー機能
- ・ プッシュ通知で継続的な運動を促すアラーム機能

### ★プレミアム会員向け機能（月額490円／税込）

- ・ 「症状」チェックに高血圧、姿勢、冷え、むくみ、不眠、等の9項目を追加し、さらに最適な運動プログラムをレコメンド
- ・ レコードブックトレーナーへの運動相談が可能なメッセージ機能を搭載

## ■ 無償提供について

感染拡大が続いている新型コロナウイルス対策で、高齢者は元より、在宅ワークで外出の自粛が続いている方など、運動不足の懸念が高まっております。この状況を受け、当社では本アプリのプレミアム会員機能を期間限定にて無償提供させていただきます。（2020年5月31日まで）

ご自宅での運動不足解消、また在宅ワーク時のリフレッシュなど、是非ご活用いただけますと幸いです。

### ● ケアマネジャー向け専門サイト「ケアマネジメント・オンライン」より

⇒9万人の会員ケアマネジャーを通じて、デイサービス等のご利用を控えていらっしゃる高齢者へご案内

### ● 仕事と介護の両立支援「わかるかいて Biz」(企業の福利厚生サービス)より

⇒契約企業の従業員様、また外出自粛でご自宅に引きこもりがちのご両親様へご案内

※『レコードブックアプリ』無償提供特設ページ (<https://www.recordbook.jp/app/>)

---

### ■■■ニュースリリース及びサービスに関するお問合せ先■■■

株式会社インターネットイニティー Webソリューション部（担当：小椋）

TEL:03-6697-5505 FAX:03-6779-5055 MAIL:[jogura@iif.jp](mailto:jogura@iif.jp)

### ■■■その他 IR に関するお問合せ先■■■

株式会社インターネットイニティー IR担当

TEL:03-6779-4777 MAIL:[ir@iif.jp](mailto:ir@iif.jp)