



News Release

株式会社フルッタフルッタ
2020年3月17日

～アサイーは血を、プロテインは筋肉を～ さらりと飲みやすい、植物性プロテイン入りアサイードリンク 「フルッタアサイー プロテイン」 2020年3月25日(水)発売

この度、株式会社フルッタフルッタ（所在地：東京都千代田区 社長：長澤 誠）は、みなぎるフルーツ、アサイー*1に植物性プロテインをミックスした『フルッタアサイー プロテイン』を2020年3月25日（水）に全国*2を対象に発売いたします。

本品は、1本で35g分のたんぱく質を含有し、コップ一杯（200g相当）で約7gのたんぱく質を摂取することができます。

植物性プロテインの大豆たんぱくを使用しているため、乳アレルギーの方や植物性志向の方も安心してお召し上りいただけます。

またホエイプロテインと比べ吸収が穏やかに持続するため就寝前の摂取に適しており、腹持ちが良いのも特長です。

体内の燃焼効率を上げるという報告もあり、固く肥大した筋肉をつくるのではなく、ウエイトコントロールをしながら適度にしなやかな筋肉をつけたい方向けのプロテインといえます。

たんぱく質はヒトの身体をつくる必要不可欠な栄養素であり、美しい肌・髪・健康的な爪を育てたい方にもお勧めです。

プロテインをシェイクする手間がなく手軽に摂取できることや、大豆たんぱくを使用した飲料でネックとなりがちな粉っぽさがなく、さらりとした飲み口が特長です。本品をプロテイン常飲者のアスリートに試飲していただいたところ、「粉っぽさを感じさせないフルーティーな味わい」「サラサラと飲めた」「プロテイン配合とは思えないマイルドな味」「大豆プロテインなのに破格に美味しい」などの感想をいただきました。



*1：アサイーで「みなぎる」理由とは？⇒ <https://www.frutafruta.com/minagiru/>

*2：一部離島除く

■ 商品情報

商品名	フルッタアサイー プロテイン1000g
種類別	50%混合果汁入り飲料
内容量	1000g
希望小売価格	980円（税抜）
包装形態	口栓付きゲーブルトップ
賞味期限	製造から239日
保存方法	冷蔵（10℃以下）
原材料名	ぶどう、バナナ、アサイーピューレ、大豆たんぱく/酸味料、レシチン（大豆由来）甘味料（ステビア）
アレルギー物質 （28品目中）	バナナ、大豆
栄養成分表示 （100gあたり・ 推定値）	エネルギー 54kcal、たんぱく質 3.6g、脂質 1.0g、炭水化物 8.3g(糖質 7.5g、食物繊維 0.7g)、食塩相当量 0.11g、鉄 0.7mg ポリフェノール 100mg

■ 本件に関するお問合せ先 ■ 株式会社フルッタフルッタ 広報

TEL：03-6272-9081 Mail：pr@frutafruta.com

■体をつくる主成分「プロテイン=たんぱく質」

ヒトの体は20種類のアミノ酸によって様々なたんぱく質がつけられ、筋肉や臓器、酵素、ホルモン、免疫抗体などを構成しています。

たんぱく質が不足すると、体内のたんぱく質が分解されて不足分を補うため、体力や免疫力が低下します。血管が弱くなり、脳卒中の危険も高まります。子供では成長障害を引き起こすなど、健康な体を維持するために必要不可欠な成分といえます。たんぱく質の1日の摂取推奨量は、成人男性で60g、成人女性で50gです。アスリートの場合は体重1kgあたり2gまでが基準です。

■たんぱく質不足が貧血を引き起こす

貧血は鉄不足だけが原因ではなく、たんぱく質の不足により貧血になるケースもあります。消化管で鉄を吸収し、血中で鉄を運搬するヘモグロビン（血色素）も、肝臓で鉄を貯蔵するのもたんぱく質です。いくら鉄を摂取してもたんぱく質がなければ機能を発揮することができないのです。

貧血について詳しくはコチラ⇒ <https://www.frutafruta.com/minagiru/knowledge/>

■アサイーでみなぎる理由とは？ <https://www.frutafruta.com/minagiru/>

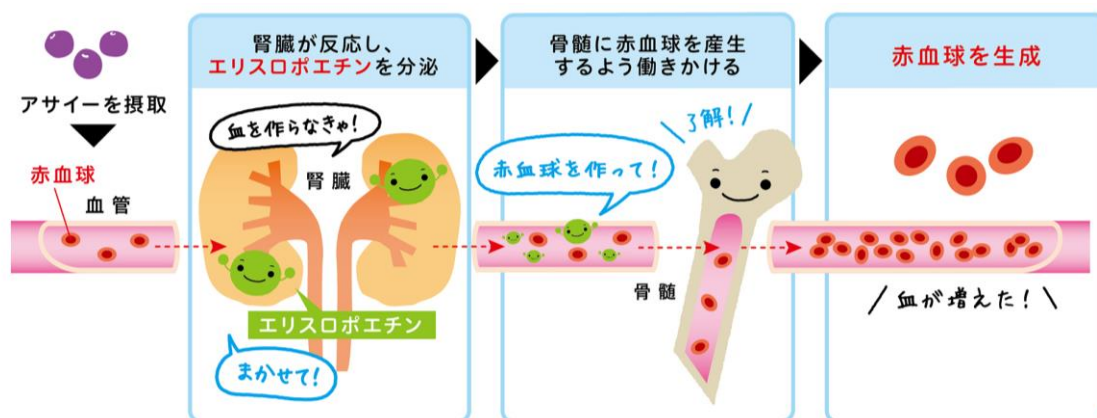
かねてよりアサイーは「貧血が改善した」「ヘモグロビン値が上がった」などの声が寄せられていました。ですが不思議なことにアサイーが含む鉄はレバーのように多くはなく、しかも動物性より比較的吸収効率が低い「非ヘム鉄」であるため、アサイーが含む鉄だけではなくその何かが作用しているのではないかと考えられてきました。

詳細情報



そこで千葉大学と共同で研究を開始し、マウスにアサイーを摂取させた結果、鉄による作用というよりも造血ホルモンのエリスロポエチン（EPO）の分泌が促され、赤血球数が増加することが明らかとなりました。

造血の仕組みはヒトもマウスも共通であるため、これによってヒトでも同様の結果が得られる可能性が示唆されました。また、造血による最大のメリットは「酸素の供給」であり、貧血症状の改善に限らず疲労回復、持久力の向上などアスリートのパフォーマンスアップにも貢献できる可能性があります。



■株式会社フルッタフルッタについて <https://www.frutafruta.com/>

アサイーをはじめとするアマゾンフルーツ輸入加工販売ビジネスのパイオニア。

「自然と共に生きる」を理念に、森をつくる農業「アグロフォレストリー」の発展にビジネスの力で貢献し、経済と環境が共存する持続可能な社会の実現を目指して2002年設立。

ブラジルのトメアス総合農業協同組合（CAMTA）よりおもにアグロフォレストリーで栽培されたアマゾンフルーツ原料を輸入し、メーカーや外食チェーンへ販売を行うほか、「ナチュラル・新鮮・おいしい・本物」をモットーとする自社製品の製造と販売、ジュースバーの運営などを展開し、2014年東証マザーズに上場。