

からだを根本から目覚めさせる石垣島ユーグレナ
 「からだにユーグレナ」で健康習慣への新アプローチを提案
 “つくる・はたらく・まもる” サイクルで、細胞から元気なカラダへ

株式会社ユーグレナ

株式会社ユーグレナ（本社：東京都港区、社長：出雲充）は、石垣島産の微細藻類ユーグレナ（和名：ミドリムシ、以下「石垣島ユーグレナ」）入りの主力飲料商品を、「細胞から元気なカラダへ」をコンセプトとするユーグレナ食品ブランド「からだにユーグレナ」としてリニューアルし、健康意識の高い女性や多忙なビジネスパーソン、子どもがいるファミリー層や健康を維持したいシニア層などの健康習慣への新しいアプローチを提案します。

リニューアル対象は、粉末飲料『ユーグレナの緑汁』※1とタブレット状の『ユーグレナの緑汁 粒タイプ』※2、カートカン飲料の『飲むユーグレナ』※3『飲むユーグレナ乳酸菌』※4の4商品で、効果実感が好評な処方はそのままだにイメージを一新したパッケージにて、全国のスーパーやドラッグストア等で3月16日（月）以降随時、公式通販サイト「ユーグレナ・オンライン」(<https://online.euglena.jp>)で4月1日（水）より販売を開始します。

※1：2012年より販売。※2：2017年より販売。※3：2014年より販売。※4：2017年より販売。



「からだにユーグレナ」は、現代人が抱える複合的な健康不安に着目し、石垣島ユーグレナが持つ豊富な栄養素×特有成分パラミロンで、健康習慣への新しいアプローチを提案します。そして毎日手軽に摂取できる飲料として、日常より体調管理を心がけるあらゆる人々の健康を支えます。

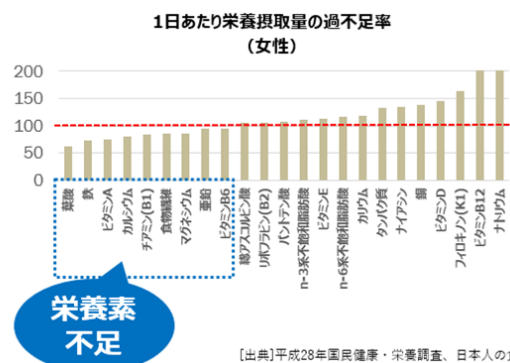
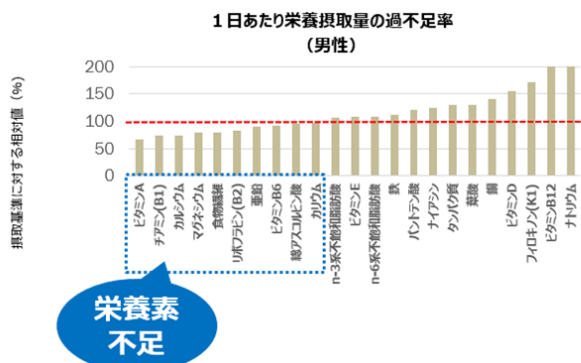
●●● 現代人の生活習慣と抱える負のサイクルに着目した、健康習慣への新アプローチ ●●●

昨今の体調管理への意識が高まるなか、健康食品や健康飲料への市場ニーズが顕在化しており、特に身心の疲れや免疫力への効果をアピールする商品が注目されています。当社の調査※5でも、健康上で気になっていることの上位は「疲れやすい」「ストレス」が40%近くを占めており、疲労を感じている人が多いことがわかりました。これらの背景の一つとしては、加齢や運動不足による体力の不足といったような原因が考えられますが、当社は、何気ない生活習慣にその原因が隠れていることに着目しました。

※5：2019年7月実施インターネット調査（全国20～79歳の男女n1900）

着目①：食生活の乱れによる栄養不足から疲労へ

私たちの体をつくり、あらゆる活動の原動力となるエネルギーは、食事として摂ったものから生み出されます。食事から摂った「炭水化物」「脂質」「たんぱく質」は、体内で消化されて細胞の中でエネルギーを生み出すためのサイクルに取り込まれ、それらのサイクルを回すことを「ビタミン類」「ミネラル」などが助けます。そのため1回の食事で、必要な栄養素をバランス良く摂取できることが理想的ですが、食事を抜いたり、規則正しい食生活習慣ができていなかったりすると、エネルギー不足となって疲労を感じやすくなります。

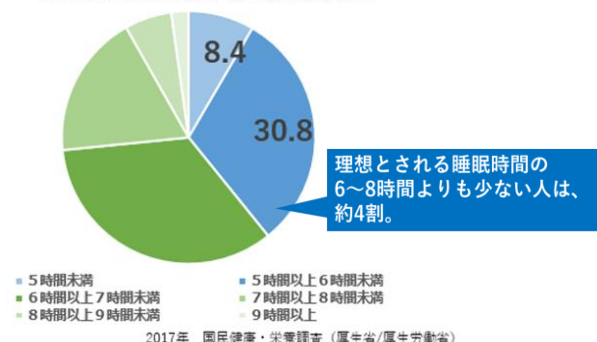


[出典]平成28年国民健康・栄養調査、日本人の食事摂取基準より作成

着目②：睡眠不足やストレスにより、疲労がとれにくくなる

睡眠中に分泌量が増える成長ホルモンは、疲労解消にも重要な役割を担っています。つまり、慢性的な睡眠不足や眠りの浅さは、疲労をどんどん蓄積してしまうため、睡眠時間の確保はもちろん、睡眠の質を上げる工夫も重要です。また過度なストレスも、不安やイライラなどの感情、頭痛や肩こりにつながり、慢性的な疲労の原因となります。しかし現状では、約4割もの人が理想とされる睡眠時間を下回っています。

1日の平均睡眠時間 (20歳以上男女)



2017年 国民健康・栄養調査 (厚生省/厚生労働省)

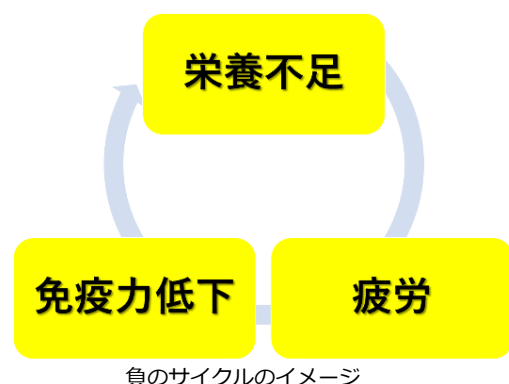
着目③：疲労がたまと免疫力が下がる

栄養不足やストレス、睡眠不足が続くと、その精神的緊張が「疲労」として脳に伝達され、さらに疲労感が募ります。蓄積された疲労によりストレスへの調整機能を担っている自律神経が乱れ、やがて免疫力の低下を引き起こします。

着目ポイント①②③にあるように、これらの生活習慣は一見無関係のようにみえますが、実は相互に関係が深く、

- 「食生活の乱れによる栄養不足から代謝エネルギーが不足」
 - 「代謝エネルギー不足により疲労がつる」
 - 「ストレスや睡眠不足などで疲労が慢性化」
 - 「疲労による免疫力の低下」
 - 「免疫力低下が起こす諸症状が栄養不足を助長する」
- という負のサイクルにつながります。

持続的な健康を目指すためには、部分的な対応ではなく、「栄養不足」「疲労」「免疫力低下」のすべてにアプローチすることが重要です。



負のサイクルのイメージ

「からだにユーグレナ」シリーズは、「栄養不足」「心身の疲労」「免疫力低下」の相互関係の事実をとらえ、健康の基盤を妨げる複合的要因に着目しました。健康の基盤を妨げる要因に左右されずに、からだ本来持つ“つくる・はたらく・まもる”のサイクルを保ち、よりよい状態へ高めることで、一時的ではなく、持続的な健康を叶えることが大切と考えます。

●●● “からだを根本から目覚めさせる”石垣島ユーグレナ ●●●

ユーグレナは藻の仲間です。石垣島ユーグレナは、石垣島の豊かな自然の中で育ちました。人間が必要とする豊富な栄養素（ビタミン類、ミネラル、アミノ酸、およびDHAやオレイン酸などの不飽和脂肪酸や特有成分パラミロン^{※6}など計59種類）を備えており、数々の機能性研究成果が報告されているなど、さまざまな可能性に満ちたスーパーフードです。細胞壁を持たないため、消化吸收しやすい特長があります。また、世界で初めて、持続可能で環境に配慮した方法で調達された水産物を対象とする国際認証であるASC-MSC海藻（藻類）認証を取得しています。

※6：微細藻類ユーグレナ特有の成分であり、グルコース分子がβ-1,3-結合により直鎖状に重合した多糖体。



※石垣島ユーグレナに含まれる栄養素

石垣島ユーグレナに含まれる栄養素



野菜は硬い細胞壁があり栄養素が吸収されづらい



吸収を妨げる細胞壁がないため栄養素を消化吸收しやすい

野菜とユーグレナの栄養素の消化吸收についてのイメージ

●●● 「からだにユーグレナ」とは ●●●

今日の健康と、10年後のからだのことも考えたブランドです。

コンセプトは、“細胞から元気なからだへ”。

人間は、37兆個もの細胞の集合体で、日々1兆個もの細胞が生まれ変わっていると言われています。手軽に石垣島ユーグレナの豊富な栄養素を細胞に届け、毎日のからだをつくってはたらき、そしてからだをまもります。この“つくる・はたらく・まもる”の「からだにユーグレナサイクル」で、日常より体調管理を心がけるあらゆる人々の健康を食品・飲料で支えます。

カラダの健康は、細胞から。

石垣島ユーグレナは、藻の仲間。人間に大切な栄養素（ビタミン、ミネラル、アミノ酸など）を持つ、可能性に満ちたスーパーフードです。細胞壁を持たないため、栄養吸収率も高い特徴があります。毎日変わる細胞に、毎日の石垣島ユーグレナ。

からだにユーグレナサイクル



●●● デザインコンセプト ●●●

新パッケージのデザインコンセプトは『あなたの細胞を変える水玉 “GREEN DOTS”』。

人間は無数の細胞からできています。

石垣島の豊かな自然のもと、

豊富な栄養素を生み出す

石垣島ユーグレナの色である GREEN（緑）と、正常で元気な細胞を表現した DOTS（水玉）の組み合わせで、湧き上がるような力強さをイメージしました。



商品名・容量・価格	販売場所・原材料・特長など
<p>からだにユーグレナ green smoothie</p> <p>内 容 量 : 195g 価 格 : 240 円 (税抜)</p>  <p>からだにユーグレナ green smoothie</p>	<p>石垣島ユーグレナの栄養成分はそのままに、爽やかなフルーツと野菜をブレンドして、飲みやすくして美味しい味わいに仕立てました。一日の始まりや、おやつ代わりに。</p> <p>商 品 名 : 飲むユーグレナ 名 称 : 果実・野菜ミックスジュース 販売場所 : 全国のスーパーやドラッグストア及び公式通販サイト「ユーグレナ・オンライン」等へ順次展開予定 原 材 料 : 果実 (りんご、ぶどう、キウイフルーツ、レモン)、野菜 (大麦若葉、かぼちゃ、ほうれん草、明日葉)、イソマルトオリゴ糖、ユーグレナグラシリスノクチナシ色素、安定剤 (増粘多糖類)</p> <p>【特長】 石垣島ユーグレナを 7 億個配合。 保存料・合成着色料不使用。 同時に 1 食に不足している野菜^{※7}を補うこともできます。 飲んだ後は紙パックと同様にリサイクルができる環境対応型パッケージの「カートカン」を使用。</p> <p>※7 : 「平成 29 年国民健康・栄養調査」「健康日本 21」より、20 歳以上の男女の 1 日の野菜摂取量の不足分 (62g) の 1/3 量である野菜 21g 分。</p>
<p>からだにユーグレナ green smoothie 乳酸菌</p> <p>内 容 量 : 195g 価 格 : 240 円 (税抜)</p>  <p>からだにユーグレナ green smoothie 乳酸菌</p>	<p>石垣島ユーグレナの栄養成分をそのままに、フルーツと野菜をブレンド。飲みやすさと美味しさに加えて、ユーグレナと相性のいい乳酸菌をプラスしました。</p> <p>商 品 名 : 飲むユーグレナ乳酸菌 名 称 : 果実・野菜ミックスジュース 販売場所 : 全国のスーパーやドラッグストア及び公式通販サイト「ユーグレナ・オンライン」等へ順次展開予定 原 材 料 : 果実 (りんご、ぶどう、キウイフルーツ、レモン)、野菜 (大麦若葉、かぼちゃ、ほうれん草、明日葉)、イソマルトオリゴ糖、ユーグレナグラシリス、乳酸菌 (EC-12) (乳成分を含む) / 香料、クチナシ色素、安定剤 (増粘多糖類)</p> <p>【特長】 石垣島ユーグレナを 5 億個配合。 保存料・合成着色料不使用。 石垣島ユーグレナと相性が良い乳酸菌 (EC-12) をヨーグルト 5 個分^{※8}配合しました。 飲んだ後は紙パックと同様にリサイクルができる環境対応型パッケージの「カートカン」を使用。</p> <p>※8 : ヨーグルト 1 個 (100g) に 100 億個の乳酸菌が含まれていたとした場合。</p>

商品名・容量・価格	販売場所・原材料・特長など
<p>からだにユーグレナ green powder</p> <p>内 容 量：21本入り 77.7g (3.7g /1本)、31本入り 114.7g (3.7g /1本)</p> <p>価 格：21本入り 2,880円 (税抜)、31本入り 4,200円 (税抜)</p>  <p>からだにユーグレナ green powder (21本入り)</p>  <p>からだにユーグレナ green powder (31本入り)</p>	<p>石垣島ユーグレナと、有機大麦若葉と有機明日葉をブレンド。水に溶かしやすく、料理や飲み物も手軽にアレンジできます。</p> <p>商 品 名：ユーグレナの緑汁 名 称：ユーグレナグラシリス加工食品 販売場所：21本入り 全国のドラッグストア、スーパー等 31本入り 公式通販サイト「ユーグレナ・オンライン」及び Amazon や楽天などの EC モール等 原 材 料：有機大麦若葉粉末 (国内製造)、ユーグレナグラシリス粉末、有機明日葉粉末、イヌリン (食物繊維)、イソマルトオリゴ糖粉末、クロレラ粉末、精製魚油 (ゼラチンを含む)、酵母エキス、L-シトルリン、緑茶抽出物、L-オルニチン、ヘマトコッカス藻抽出物/香料、L-テアニン</p> <p>【特長】 1本につき石垣島ユーグレナを5億個配合。 石垣島ユーグレナをベースに有機大麦若葉や有機明日葉をブレンドし、サラダ2皿分の食物繊維^{※9}を補うことができます。 ※9：サラダ1皿分は、農林水産省「食事バランスガイド」の副菜「レタスときゅうりのサラダ」の食物繊維量を算出。</p>  <p>お水や牛乳、豆乳などに溶かしてお召し上がりください。</p>
<p>からだにユーグレナ green tablet</p> <p>内 容 量：124粒 (280mq/粒) 価 格：4,200円 (税抜)</p>  <p>からだにユーグレナ green tablet</p> <p>飲みやすい粒タイプ</p>	<p>石垣島ユーグレナと、アカシア食物繊維やフラクトオリゴ糖をぎゅっと一粒一粒に配合しました。お子さまからシニアまで、味や香りを気にせず飲みやすいコンパクトタブレットです。</p> <p>商 品 名：ユーグレナの緑汁 粒タイプ 名 称：ユーグレナグラシリス加工食品 販売場所：公式通販サイト「ユーグレナ・オンライン」及び Amazon や楽天などの EC モール等 原 材 料：ユーグレナグラシリス粉末、クロレラ粉末、麦芽糖、精製魚油 (ゼラチンを含む)、フラクトオリゴ糖、スピルリナ粉末、アカシア食物繊維、緑茶抽出物、L-シトルリン、L-オルニチン/セルロース、食用油脂、二酸化ケイ素、シェラック、カルナウバロウ、イノシトール、L-テアニン、ビタミンC、ヘマトコッカス藻色素</p> <p>【特長】 1回の摂取目安量4粒につき石垣島ユーグレナを5億個配合。持ち歩きに便利な形状のため外出先でも手軽に石垣島ユーグレナを摂取することができます。</p>

※本リリース記載価格はすべてメーカー希望小売価格です。

- からだにユーグレナ ブランドサイト <https://euqlena.jp/karadani>
- 公式通販サイト「ユーグレナ・オンライン」 <https://online.euqlena.jp>
- 株式会社ユーグレナ オフィシャルサイト <https://euqlena.jp>

からだにユーグレナは
GENKIプログラムの対象商品です



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

