

各位

2020年1月8日

株式会社プレナス

# たっぷり野菜が摂れる 中華あんかけごはん

**1月20日(月)「かた焼きそば」も同時発売**

株式会社プレナスは、持ち帰り弁当の「Hotto Motto (ほっともっと)」を、2019年12月末現在、2,531店舗展開しております。

このたび「ほっともっと」では、牛肉とたっぷりの冬野菜をあんかけにした、1/3日分の野菜※が摂れる『中華あんかけごはん』590円(税抜547円)と、『中華あんかけかた焼きそば』640円(税抜593円)を、1月20日(月)より発売いたします。

## 1/3日分の野菜が摂れる、あんかけごはん

「中華あんかけ」は、寒くなり甘みを増した白菜、玉葱、人参、スナップエンドウの4種の野菜と、牛肉、きくらげを強火でさっと炒め、オイスターソースや紹興酒で味を整えた醤油ベースの餡にからめました。牛肉の旨味とコクが溶け込んだたっぷり野菜の「中華あんかけ」は、1日に必要とされる野菜量の1/3を摂ることができる仕立てです。温かさを保つ専用の容器でご提供しますので、ごはんに“とろ〜り”とかけてお召し上がりください。

## かた焼きそば、あんかけおかずも発売

パリパリ細麺のかた焼きそばに、「中華あんかけ」をかけて食感をお楽しみいただく『中華あんかけかた焼きそば』は、味の変化を楽しめるように、ウスターソースを小袋でお付けします。また、『中華あんかけおかずのみ』490円(税抜454円)もお買い求めいただけます。



※厚生労働省「健康日本21(第二次)」では、野菜摂取量の目標を1日あたり平均350gとしています

### 【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社プレナス 広報室 担当:古賀、中谷

TEL: 03-6892-0546 URL: <https://www.hottomotto.com> <https://www.plenus.co.jp>