

2019年4月25日

各位

アイスタディ株式会社

(東証第二部：2345)

## アイスタディ、ヒューマン・フロンティアと提携しオンライン版

### 「管理者のためのメンタルヘルス・マネジメントの基礎」の提供を開始

アイスタディ株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：中川博貴、以下アイスタディ）は、ヒューマン・フロンティア株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：中田陽一、以下ヒューマン・フロンティア）と提携し、企業の管理職向けのメンタルヘルス対策となるeラーニングである「管理者のためのメンタルヘルス・マネジメントの基礎」を2019年4月25日にリリース致しました。

「管理者のためのメンタルヘルス・マネジメントの基礎」は、すでにストレスの理解とストレスへの対処を学び、日々の心身の健康管理に役立つ学習になることを目的としてリリースしている「セルフケアの基礎」に続き、（企業の）管理職としてメンタルヘルス対応の必要性を法的面から理解し、ケーススタディから部下のメンタルヘルスケアを行う上で不調の兆候の理解、対応の視点、発生の予防について学習します。

なお、「管理者のためのメンタルヘルス・マネジメントの基礎」および「セルフケアの基礎」の講義内容は、約1,000社の導入実績を持つEAP（従業員支援プログラム）提供企業であるヒューマン・フロンティアが監修しています。同社は、メンタルヘルス、ワーク・ライフ・バランス等の企業向け研修を行っておりますが、この度、アイスタディとの提携によりオンライン講座を提供することで、より学習しやすい環境でメンタルヘルスを企業内で学習することができるようになります。

#### 【新オンライン講座「管理者のためのメンタルヘルス・マネジメントの基礎」について】

- ・受講料：8,640円（税込）
- ・学習内容：メンタルヘルスの現状、メンタルヘルス・マネジメントの必要性と基礎知識、ストレスについて、管理者の役割と具体的な対応
- ・学習時間の目安：約1時間
- ・製品ページ：<https://www.istudy.co.jp/products/training/H0950031>

#### 【アイスタディ株式会社】

商号：アイスタディ株式会社

URL：<https://www.istudy.co.jp/>

事業内容：人材育成・採用支援を事業の柱として、集合研修、eラーニングシステム開発販売、ラーニングコンテンツ、イベントサービス（映像配信）、ビジネスビデオソリューション、人材紹介サービス（厚生労働大臣許可番号 13-ユ-309460）を提供

#### 【報道関係のお問い合わせ先】

アイスタディ株式会社 管理本部 TEL：03-6408-5880