



2019年3月8日

各位

会社名 ウェルビー株式会社  
代表者名 代表取締役社長 大田 誠  
(コード: 6556 東証マザーズ)  
問合せ先 取締役副社長兼管理本部長 千賀 貴生  
(TEL. 03-6268-9542)

## 第38回日本社会精神医学会における研究発表について

2019年2月28日(木)～3月1日(金)の2日間、京王プラザホテルにて、第38回日本社会精神医学会が開催されました。当社は下記の通り発表を行いましたのでご報告いたします。

**田中庸介「超簡易型認知行動療法を活用した社内メンタルヘルス研修 —支援員のストレス対処能力向上を目指して—」**

医療・福祉産業における労働者のメンタル不調者の割合は産業別で最も高く、メンタルヘルスケアへの取り組みを促進する必要があります。簡易型認知行動療法はストレス対処能力を高めるために広く使用されておりますが、「超」簡易型認知行動療法においては、治療強度を極めて低く抑え、専門用語を使用せず、短い時間で、心理学の専門家でないスタッフでもおこなえるなどの特徴をもちます。本発表においては、福祉企業で働く支援員に対して、超簡易型認知行動療法を活用した社内研修をオンライン上で行い、その有効性を検討しました。

ウェルビーでは今後とも障害のある方の活躍の場を創出するために、さまざまな研究・実践活動を継続していきます。

以上