

平成 30 年 9 月 12 日

各 位

大阪府中央区瓦町三丁目 5 番 7 号
株式会社アドバンスクリエイト
代表取締役社長 濱田 佳治
(コード番号 8798)
(連絡先) 総合企画部長 片岡 幸一
電話 06-6204-1193

**【保険市場コラム】「一聴一積」に心臓血管外科専門医の田中 千陽先生によるコラム
「痩せていても生活習慣病になる?! 間違った知識・情報で手遅れにならないで!!」の
掲載を開始しました**

当社が運営する国内最大級の保険選びサイト「保険市場」(<https://www.hokende.com>)において、保険市場コラム「一聴一積」内に、心臓血管外科専門医の田中 千陽(たなか ちはる)先生によるコラムの掲載を開始いたしましたのでお知らせいたします。

記

「保険市場」は情報メディアサイトとして、保険に限らず多様なジャンルのコラムを掲載することで、お客さまにとってより幅広く有益な情報提供ができるものと考えております。

■ 「保険市場」

<https://www.hokende.com>

今後も、当社はWebマーケティングに主軸を置いた事業展開を進め、国内最大級の保険選びサイト「保険市場」において、ユーザビリティを向上させ、お客さまの体験価値を高めていくと共に、刻々と変わる消費者動向を先取りし、最先端のテクノロジーとWebマーケティングノウハウを駆使し、あらゆる保険の情報メディアサイトとしての進化を追求してまいります。

【プロフィール】

■ 田中 千陽 (たなか ちはる)

心臓血管外科専門医

東京都生まれ。神奈川県内の大学病院で初期研修を行う。心臓血管外科専門医として、高血圧、心臓病、大動脈疾患に対する予防医学の情報も発信。現在は北海道で働いている。

本コラムの田中 千陽先生は、予防医学の観点から、病気と生活習慣病の深い関係性と生活習慣病にならないための正しい知識を教えてください。

「保険市場」は情報メディアサイトとして、保険に限らず多様なジャンルのコラムを掲載することで、お客さまにとってより幅広く有益な情報提供ができるものと考えております。

コラムタイトル：

「痩せていても生活習慣病になる?! 間違った知識・情報で手遅れにならないで!!」

URL : https://www.hokende.com/news/blog/entry/female_doctor/002



女医が教える!
女医が教える! 現代病にならないための
予防法と、やってはいけないNG習慣!
田中 千陽 先生 Tanaka Chiharu

一聴一積

生活習慣病ってなに？

生活習慣病はその名の通り、間違った日々の生活習慣、つまり不適切な食事、運動不足、喫煙、過剰な飲酒、ストレスにより引き起こされます。高血圧、高脂血症、糖尿病、肥満などがその代表格です。年齢を重ねて健康長寿になるために、生活習慣の見直しを実践して生活習慣病を予防しましょう。

病気と生活習慣病の深い関係性

生活習慣病にならないよう予防することが、一番大事です。しかし、もし高血圧になれば降圧薬を内服する、糖尿病になればインスリンを打つ、ということがゴールではありません。生活習慣病が問題視されているのは、二次的に心筋梗塞、狭心症、大動脈瘤、大動脈解離、下肢閉塞性動脈硬化、脳梗塞などの血管の病気や、がんなどの怖い病気にかかる可能性がとてな高くおそれられます。

以上